

17 MAI HVER DAG!

TRIVSELSLEDERE

Et raskt voksende antall grunnskoler er i dag tilknyttet Trivselsprogrammet hvor trivselsledere på 4.-10. trinn tilbyr en rekke aktiviteter i storefri. Dette er et lite, elevdrevet program som gir mye aktivitet. Et kostnadsreducerende grep er å basere mest mulig på mobilt utstyr.

Trivselsledere bærer inn og ut utstyr som brukes i aktivitetene, men hvordan motivere de valgte elevene dag etter dag – år etter år? Våre metoder er opplæring av trivselsledere, Takk for innsatsen-dager, samarbeid med særforbund og mye mer.



KULTURKORT

For at trivselslederne skal få mest mulig kulturell opplæring, har vi bedt kulturelle aktører gi trivselslederne rabatt / fri adgang i den perioden de har kortet. Dette kan for eksempel være fotballkamper, ishockeymatcher, svømmehaller, dansekurs, bowling, golfbaner, kino, alpinanlegg og annet i nærmiljøet.



AKTIVITETSKURS

To ganger i året deltar skolens trivselsledere på eksterne aktivitetskurs i regi av kommunen og Trivselsprogrammet. Her er også idrettsforbundene invitert til å delta. I tillegg markeres sommer- og vinteroppstart i skolegården.



MOBBEFORSKERE STØTTER TRIVSELSPROGRAMMET

Trivselsprogrammet er ikke et antimobbeprogram, men det er sterkt ønsket på skoler som har antimobbeprogram:

I våre store undersøkelser ser vi at ca. 60% av all mobbing skjer i skolegården, og vi vet at godt vakthold fra de voksne og spennende aktiviteter for de unge er to vesentlige faktorer som kan være med å forebygge mobbing. Vi anbefaler Trivselsprogrammet i de skolene som vi samarbeider med.

André Baraldsnes, leder for Olweus-programmet

Det er nå 152 PALS-skoler i Norge og et økende antall i Danmark. Disse oppmuntres av sine veiledere til å ta i bruk Trivselsprogrammet.

Anne Arnesen, leder for PALS

Vi opplever at skoler stadig er på leting etter positive aktiviteter som kan forebygge uønsket atferd, deriblant mobbing. Trivselsprogrammet kan derfor anbefales skolene vi kommer i kontakt med.

Unni Midthassel, leder for Zero og Respekt

MANUALER

Trivselslederne får manualer med over 100 illustrerte friminuttsaktiviteter



TRIVSELSLEDER



WWW.TRIVSELSLEDER.NO

KONTAKTINFO

Telefon: 21 42 05 05

E-post: post@trivselsleder.no

Post- og besøksadresse:

Trivselsleder AS,
Kristian Augustsgt 14, 0164 Oslo

Org. nr: 995 914 859