

17 MAI KVAR DAG!

TRIVSELSLEIARAR

Flere og flere barneskular er i dag knytte til Trivselsprogrammet, der trivselseiarar på 4.-10. steget set i stand ei rekke aktivitetar i langfri. Dette er eit lite, elevdrive program som skapar mykje aktivitet. Eit grep for å minka kostnadane er å bruke mest mogleg mobilt utstyr.

Trivselseiarane ber utstyret som blir brukt ut og inn, men korleis skal me motivera elevane dag etter dag – år etter år? Metodane våre er å læra opp trivselseiarane, ha Takk for innsatsen-dagar, samarbeide med særforbund og mykje meir.



KULTURKORT

For at trivselseiarane skal få mest mogleg kulturell opplæring, har me bede kulturaktørene i kommunen gje trivselseiarane rabatt eller fritt tilgjenge i den perioden dei har kortet. Kulturkortet gjev rabatt eller gratis inngang på fotballkampar, hockeymatchar, symjehallar, dansekurs, bowling, kino, golfbanar, alpinanlegg og anna i nærmiljøet.



AKTIVITETSKURS

To gongar i året deltek trivselseiarane på skulen på eksterne aktivitetkurs i regi av kommunen og Trivselsprogrammet. Idrettsforbunda er òg inviterte til å vera med her. I tillegg blir sumar- og vinteroppstarten markert i skulegarden.



HANDBØKER

Trivselseiarane får handbøker med over hundre illustrerte friminuttsaktivitetar.



MOBBEFORSKARAR STØR TRIVSELSPROGRAMMET

Trivselsprogrammet er ikkje eit antimobbeprogram, men skular med slikt program ynskjer sterkt å ha trivselsprogrammet:

I våre store undersøkelser ser vi at ca. 60% av all mobbing skjer i skolegården, og vi vet at godt vakhold fra de voksne og spennende aktiviteter for de unge er to vesentlige faktorer som kan være med å forebygge mobbing. Vi anbefaler Trivselsprogrammet i de skolene som vi samarbeider med.

André Baraldsnes, leder for Olweus-programmet

Det er nå 152 PALS-skoler i Norge og et økende antall i Danmark. Disse oppmuntres av sine veiledere til å ta i bruk Trivselsprogrammet.

Anne Arnesen, leder for PALS

Vi opplever at skoler stadig er på leting etter positive aktiviteter som kan forebygge uønsket atferd, deriblant mobbing. Trivselsprogrammet kan derfor anbefales skolene vi kommer i kontakt med.

Unni Midthassel, leder for Zero og Respekt

TRIVSELSLEDER



WWW.TRIVSELSLEDER.NO

KONTAKTINFO

Telefon: 21 42 05 05

E-post: post@trivselsleder.no

Post- og besøksadresse:

Trivselsleder AS,
Kristian Augustsgt 14, 0164 Oslo

Org. nr: 995 914 859